

事前のしおり



TRUST  
IN THE  
LORD

- 主を信頼する -

「心をつくして主に信頼せよ。  
自分の知識にたよってはならない。すべての道で主を認めよ、  
そうすれば、主はあなたの道をまっすぐにされる。」



愛する青少年の皆さんへ

f s y へようこそ。皆さんを心から歓迎いたします。f s y に参加するために大きな犠牲を払われた方もいらっしゃるかもしれません。参加を決意して下さった皆さんに感謝します。

f s y には、たくさんの人々が関わっています。特に皆さんを助けてくれるカウンセラーの兄弟姉妹がいます。彼らは1週間をカンパニーの皆さんと一緒に過ごします。他にも全体を統括したり、プログラムを計画したり、健康面を支えてくれるY S Aの兄弟姉妹もいます。

彼らや同じ年代の仲間たちとの交流を通じて、多くのよい経験をされることでしょう。彼らは多くの時間をかけて準備してくださっています。また地域会長会をはじめ、多くの指導者、実務的な支援を下さる兄弟姉妹の並々ならぬ働きがあつて、f s y が行われます。

皆さんは、天父の大切な息子、娘です。皆さんには、この人生での特別な使命がそれぞれに与えられています。天父とイエス・キリストは、皆さんを心から愛しておられます。f s y を通じて、そのことをさらに強く感じることができるようでしょう。そしてf s y が終わった後も、そのことを覚え、天父のもとに帰ることができるように、イエス・キリストの贖いに頼って生活できるようになるでしょう。

皆さんがよく準備してf s y に無事に参加できるように願っています。8月に会場でお会いするのを楽しみにしています。

f s y 2022 スタッフ一同





## 服装と身だしなみ

「皆さんの服装は、皆さんがどのような人物かをほかの人々に伝えるとともに、皆さん自身はもとより周囲の人々の行動にも影響を与えます。自分と周囲の人々の最も良いものを引き出す服装をする必要があります。」

(トーマス・S・モンソン大管長「天の力を受けるために」『聖徒の道』1991年1月号、51)

### 服装と身だしなみの標準

- こざっぱりとした、慎みのある、清潔な服装と髪型にする。
- 体にぴったりとした衣服、透けて見える衣服、あるいは肌があらわになるような衣服は着用しない。
- ショートパンツやショーツカートは着用しない。
- シャツはおなかや肩が隠れるものにする。
- 胸元や背中の中襟ぐりが深いローカットの衣服を着用しない。
- 極端な髪型や服装は避ける。
- ボディーピアスは着けてはいけない。(若い女性はイヤリングを1組だけ着けることは認められています。若い男性はイヤリングを着けてはいけません。)

## 曜日ごとの服装

<期間中は名札をいつもつけておいてください>

**月** カジュアルな服装

**火** 黒のTシャツ(会場で支給されます)

**水** 午前中は安息日の服装 ※1

午後はカジュアルな服装

**木** 安息日の服装 ※1

**金** 午前中は安息日の服装 ※1か、ダンスの服装 ※2

ダンス後にオレンジのTシャツ(会場で支給されます)

※1 水曜日午前中と木曜日の服装(安息日の服装)

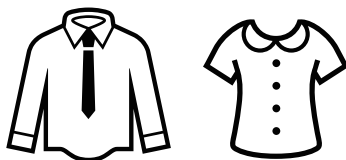
**若い男性**… ワイシャツにネクタイを着用してください。ワイシャツのすそはズボンの中に常時入れてください。ズボンは、安息日にふさわしいものにして下さい。(制服のズボンまたはスーツのズボンなど)

**若い女性**… ワンピースか、上品なブラウス(もしくはそれに準する服)とスカートを着用します。レギンスは日曜日の服装としては適切ではありません。

※2 金曜日のダンスの服装

安息日の服装に準じた服。

兄弟はネクタイを着用し、姉妹はスカートを履いてください。





## 持ち物

- ・参加のしおり(この資料)
- ・聖典
- ・ノート(ハンドブックにもメモ欄はありますが)
- ・「若人の強さのために」
- ・「わたしの福音を宣べ伝えなさい」
- ・「個人の成長—青少年ガイドブック」
- ・筆記用具
- ・着替え6日分(洗濯できませんので、ご注意ください)
- ・安息日の服装(服装と身だしなみの項を参照)
- ・室内履き
- ・パジャマ
- ・ハンカチ
- ・マスク(6日分×1日2枚)
- ・日記
- ・入浴用具(バスタオル、タオル、シャンプー、リンス、ボディーソープ)
- ・洗面用具(ハブラシ、タオル、洗顔石鹸)
- ・常備薬
- ・健康保険証(コピーでも可)
- ・持ち歩きできるバッグ(聖典、ハンドブック、筆記用具などを入れるため)
- ・水筒(館内には自販機もありますが、水筒があれば食堂で麦茶や水を入れることができます)
- ・生理用品
- ・汗ふきシート、汗ふきタオル(ダンスやゲームの時にあったら便利です)
- ・多額の現金を持ってこないでください。自販機でジュースを買うくらいしか、現金を使う機会はありません。

電子版でも可

ボディーシャンプーとリンスインシャンプーをお風呂場に設置しています。ご自由にご利用ください。  
それを使うということで良い方はご自身の持ち込み不要です。

### ここは要注意!

- ヘアードライヤーに関しては、施設の電気容量制限があるため、決められた場所でのみ使うことができません。実行委員会で共用のものを準備しますので、参加者のみなさんは持参しないでください。たいへんご不自由をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※すべての持ち物には、名前を書いておいてください  
※ハンドブックは当日、会場で配布されます

若人の強さのために



個人の成長  
青少年ガイドブック



わたしの福音を  
宣べ伝えなさい



## 当日までの準備

1. 毎日、特にモルモン書を読みましょう。
2. セミナリーに熱心に参加しましょう。
3. 個人の成長—青少年ガイドブックに熱心に取り組みましょう。
4. 小冊子「わたしの家族」や思い出アプリを使って、自分の先祖について、よく知りましょう。
5. ダンスを覚えてきましょう。以下のラインダンスをします。
  - ・ Wreck-It Ralph
  - ・ PB&J (下に練習用のQRコードがあります)
6. バラエティーショーやミュージカルプログラムに参加する皆さんは、よく練習して来てください。
7. f s yメドレーを練習しましょう。
8. P M G (わたしの福音を宣べ伝えなさい)の以下の章をよく読んでおきましょう。
  - 3章 何を研究し、教えたらよいでしょうか
  - 4章 御霊を認識し、理解するにはどうしたらよいでしょうか
  - 6章 キリストのような特質を伸ばすにはどうしたらよいでしょうか

ラインダンス  
練習用動画  
QRコード



f s y

## 特質を伸ばすための活動 (PMG 6章)

以下の各項目を注意深く読み、現在のあなたがどの状態にあるかを判断して、最も該当するレベルの番号を学習帳に記入してください。霊的な成長は段階を追って成し遂げられるものであり、完全な人はいません。このため、項目によって高い評価と低い評価のばらつきが出ることでしょう。

自分に該当するレベル

**1** = まったくない   **2** = ときにはある   **3** = しばしばある   **4** = ほとんどいつもある   **5** = 常にある

### 信仰

- \_\_\_ わたしはキリストを信じ、救い主として受け入れています (2ニーファイ25:29)。
- \_\_\_ わたしは神から愛されていることを確信しています (1ニーファイ11:17)。
- \_\_\_ わたしは救い主の御心を受け入れ、救い主が命じられることであれば何でも行うほど、救い主を信頼しています (1ニーファイ3:7)。
- \_\_\_ イエス・キリストの贖いによって、わたしのすべての罪が赦され得ることを固く信じています (エノス1:5-8)。
- \_\_\_ 祈りのこたえを受けるに十分な信仰をキリストに抱いています (モーサヤ27:14)。
- \_\_\_ わたしは日中も救い主について考え、救い主がわたしのためにしてくださったことを思い起こしています (教義と聖約20:77, 79)。
- \_\_\_ 自分や人の生活において、良いことを起こすのに必要な信仰を持っています (エテル12:12)。
- \_\_\_ わたしはモルモン書が真実であることを聖霊の力によって知っています (モロナイ10:3-5)。
- \_\_\_ 主が望まれることなら何でも、必要であれば奇跡をも行うのに十分な信仰をキリストに抱いています (モロナイ7:33)。

### 希望

- \_\_\_ わたしの最大の望みの一つは、神の日の栄えの王国で永遠の命を受け継ぐことです (モロナイ7:41)。
- \_\_\_ わたしは幸せに満ちた、実りの多い伝道ができると確信しています (教義と聖約31:3-5)。
- \_\_\_ わたしは将来について心穏やかであり、楽観的です (教義と聖約59:23)。
- \_\_\_ わたしはいつの日か神とともに住み、神のようになることを固く信じています (エテル12:4)。

### 慈愛と愛

- \_\_\_ わたしは人々の永遠の福利と幸福を心から願っています (モーサヤ28:3)。
- \_\_\_ わたしは祈るとき、慈愛すなわちキリストの純粋な愛を願い求めています。 (モロナイ7:45-48)。
- \_\_\_ わたしは人の感情を理解し、彼らの見解を理解するように努めています (ユダ1:22)。
- \_\_\_ 自分を傷つけた人や不当な扱いをした人々を赦しています (エペソ4:32)。
- \_\_\_ わたしは苦しんでいる人や落胆している人を助けるように努めています (モーサヤ18:9)。



- \_\_\_適切な場合、わたしは人々を愛し、気にかけていることを伝えます(ルカ7:12-15)。
- \_\_\_わたしは人々に仕える機会を求めています(モーサヤ2:17)。
- \_\_\_わたしは人々について前向きな言葉を口にしています(教義と聖約42:27)。
- \_\_\_協調していくのが難しいときでも、わたしは人々に親切にし、忍耐しています(モロナイ7:45)。
- \_\_\_わたしはほかの人のすぐれた働きに対して喜びを感じています(アルマ17:2-4)。

## 徳

- \_\_\_わたしの心は清く、純粹です(詩篇24:3-4)。
- \_\_\_わたしは悪を行うことを望んでいません。善いことを行いたいと望んでいます(モーサヤ5:2)。
- \_\_\_わたしは信頼に足る人間です。行うと言ったことを必ず行っています(アルマ53:20)。
- \_\_\_わたしは義にかなった気高い思考に集中し、ふさわしくない思考を頭から追い払っています(教義と聖約121:45)。
- \_\_\_わたしは自分の罪を悔い改め、弱点を克服するよう努力しています(教義と聖約49:26-28)。
- \_\_\_わたしは生活の中で聖霊の影響を感じています(教義と聖約11:12-13)。

## 知識

- \_\_\_わたしは福音の教義と原則を確実に理解しています(エテル3:19-20)。
- \_\_\_わたしは毎日聖文を研究しています(ヨハネ5:39)。
- \_\_\_わたしは真理を理解し、疑問の答えを見いだすために熱心に努力しています(教義と聖約6:7)。
- \_\_\_わたしは御霊を通して知識と導きを受けています(1ニーファイ4:6)。
- \_\_\_わたしは福音の教えと原則を愛し、大切にしています(2ニーファイ4:15)。

## 忍耐

- \_\_\_わたしは主の祝福と約束が成就されるのを忍耐強く待っています(2ニーファイ10:17)。
- \_\_\_わたしは憤慨したり、いらだったりせずに、待つことができます(ローマ8:25)。
- \_\_\_わたしは宣教師として受けるチャレンジに忍耐し、堪えています(アルマ17:11)。
- \_\_\_わたしはほかの人の過ちや弱点を忍耐しています(ローマ15:1)。
- \_\_\_わたしは弱点を克服するために努力するとき、自分に対して忍耐し、主にすがっています(エテル12:27)。
- \_\_\_逆境や苦しみに遭うときは、静かに希望をもって立ち向かっています(アルマ34:40-41)。

## 謙遜

- \_\_\_わたしは柔和で心のへりくだった者です(マタイ11:29)。
- \_\_\_わたしは主の助けに頼っています(アルマ26:12)。
- \_\_\_わたしは主から受けている祝福に心から感謝しています(アルマ7:23)。
- \_\_\_わたしは熱意を込めて心から祈っています(エノス1:4)。

\_\_\_わたしは指導者や教師から受ける指示に感謝しています(2ニーファイ9:28)。

\_\_\_わたしはどのようなことでも主の御心に従うよう努力しています(モーサヤ24:15)。

## 勤勉(熱心)

\_\_\_わたしは必要に迫られたり、徹底した監督下に置かれたりしなくても懸命に働きます(教義と聖約58:26-27)。

\_\_\_わたしは最も大切なことに力を注いでいます(マタイ23:23)。

\_\_\_わたしは1日に少なくとも2度、個人の祈りを行っています(アルマ34:18-27)。

\_\_\_わたしは思いを宣教師としての召しに向けています(教義と聖約4:2, 5)。

\_\_\_わたしは定期的に目標を設定し、計画を立てています(教義と聖約88:119)。

\_\_\_わたしは務めをうまく果たすまで熱心に働きます(教義と聖約10:4)。

\_\_\_わたしは自分の務めに喜びと満足を覚えています(アルマ36:24-25)。

## 従順

\_\_\_わたしは祈るとき、誘惑を退けて、正しいことを行う力が与えられるようお願い求めています(3ニーファイ18:15)。

\_\_\_わたしは神殿推薦状を受けるにふさわしい状態を維持するために、求められている戒めを守っています(教義と聖約97:8)。

\_\_\_わたしは進んで伝道部の規則を守り、自分の指導者の勧告に従っています(ヘブル13:17)。

\_\_\_わたしは福音の律法と原則に従って生活するよう努力しています(教義と聖約41:5)。



## スマホ・ケータイ等についてのルール

原則として活動の最中は、聖典を見る、健康チェック以外の目的で、スマホや携帯は使用しないで下さい。使用しない時は、電源をオフにしてください。

原則として、活動の最中は写真撮影は控えて下さい。休憩時間や自由時間、食事、そのほか写真撮影が許可された活動の中でのみ撮影して下さい。

f s y の期間中は、ゲーム機類、i-Pod、ウォークマン、スマートフォン、タブレット、それに類するものを使って、一人でゲームをしたり音楽を聴いたりすることは好ましくありません。他の人たちとの交流を深めたり、個人での瞑想や思索を通じて啓示を受ける機会にさせていただくためです。



## 当日の集合について

- ★ 各ステーキ地方部で決められた集合場所、集合時刻に集合し、引率指導者と共に施設に向かってください。移動中の昼食についての対応は各ステーキ地方部で決められた案内に従ってください。
- ★ 各ステーキ地方部で準備くださった貸切バスに乗車する青少年は以下のとおりです。  
広島ステーキの貸切バス → 広島ステーキ、熊本ステーキ大分ワード  
山口地方部の貸切バス → 山口地方部、福岡ステーキ  
鹿児島地方部の貸切バス → 鹿児島地方部、熊本ステーキ(大分ワード以外)
- ★ JRを利用して施設に向かうのは神戸ステーキ、大阪ステーキ、岡山ステーキ、松山地方部、高松地方部の青少年です。博多駅まで移動していただいた後、実行委員会が手配した貸切バスが博多駅筑紫口に待機していますのでそれに乗車してください。  
沖縄ステーキは航空機を利用します。実行委員会が手配した貸切バスが福岡空港北側バスプールに待機していますのでそれに乗車してください。

博多駅発 1号車：神戸ステーキ&松山地方部合同 1台 (12:15 配車、12:30 発)

博多駅発 2号車：大阪ステーキ単独 1台 (12:35 配車、12:50 発)

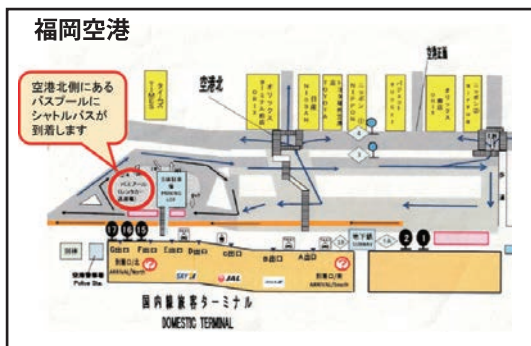
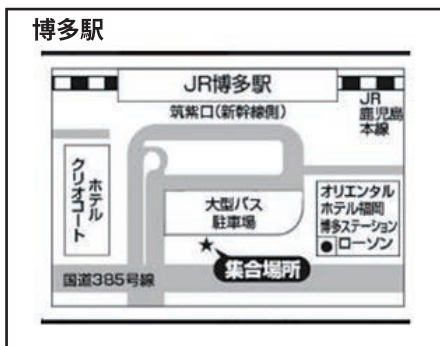
博多駅発 3号車：岡山ステーキ単独 1台 (12:35 配車、12:50 発)

博多駅発福岡空港経由 4号車：高松地方部&沖縄ステーキ合同 1台

(12:35 配車、博多駅12:50 発 → 福岡空港 13:20 発)

福岡空港発 5号車：沖縄ステーキ単独 1台 (13:05 配車、13:20 発)





## fsyにおける新型コロナウイルス感染症対策について

### 1. 新型コロナウイルス感染症対策の基本ガイドライン



2ページからの「参加者(青少年および成人指導者)へのお願い」を事前に確認してください。

### 2. ワクチン接種フォームの入力について



FSY2022の準備にあたり、参加者の新型コロナワクチン接種の情報を申告していただいております。FSY当日に感染者が出た場合、保健所に濃厚接触者に関する情報を提示する際に必要となる可能性があります。

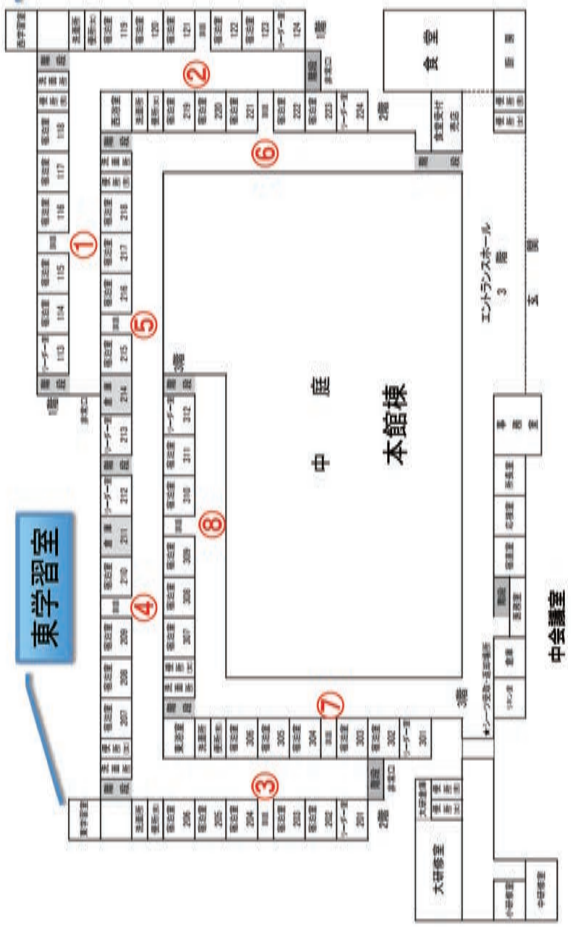
### 3. 健康チェックフォームの入力について



FSY2022の参加にあたり、参加者の健康状態についてご申告いただいております。

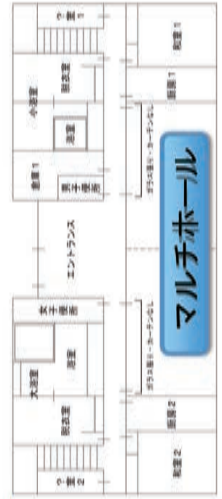
申告期間は(1)FSY前の10日間、(2)FSY当日、(3)FSY終了後の2日間です。

選択活動プログラムのコースと会場



※アリーナ2階

ロτζジ棟



**部屋割り**

東学習室：ヘアアレンジ  
 西学習室：静かな部屋  
 マルチホール：ダンス練習  
 音楽室：ホンマはでたかったでShow!

**談話スペース**

①～③: ボードゲーム  
 ④⑤ : ミサンガ作り  
 ⑥⑦ : 折り紙、おえかき  
 ⑧ : せいか学級



	8月8日 1日目 (月)	8月9日 2日目 (火)	8月10日 3日目 (水)	
6	6:30 起床と準備			
7	 <b>プログラム</b>	7:00~8:30 朝食 & セミナリー ※カンパニースポット		
8				
9		9:00~10:10 モーニングサイド ※アリーナ	9:00~10:10 地域会長会ディボーションナル ジョン・A・マキューン長老 ※アリーナ	
10				
11		10:30~11:40 午前のクラス (神殿・家族歴史) ※アリーナ ※中研・音楽・視聴覚・マルチホール	10:30~11:40 「わたしの福音を 宣べ伝えなさい」の活動 ※アリーナ	
12		12:00~13:30 昼食 & 準備		
13				
14		会場到着!! & チェックイン	13:40~15:10 午後のクラス(選択コース) ※アリーナ ※中研・音楽・視聴覚・マルチホール	13:40~15:10 福音を分かち合う活動 ※アリーナ
15		カウンセラーに会おう カンパニーに会おう		
16		18:00~18:40 オリエンテーション ※アリーナ	15:30~17:30 ミュージカル プログラムの練習♪	15:30~16:40 選択自由時間と バラエティーショーの リハーサル
17				15:30~17:30 ミュージカル プログラム リハーサル♪
18		17:00~19:00 夕食と入浴	17:00~19:10 夕食と入浴	15:30~16:40 カンパニーの時間と バラエティーショー練習
19			17:50~18:40 夕食	17:00~19:10 夕食と入浴
20	19:30~20:50 家庭のタペ とバナー作成活動 ※カンパニースポット	18:40~19:05 入浴	17:50~18:40 夕食	
21		19:40~20:50 ダンス★ダンス★ダンス ※アリーナ	18:40~19:05 入浴	
22		21:10~21:40 振り返りの時間 ※カンパニースポット	19:40~20:50 ゲームナイト♪ ※アリーナ	
		就寝準備		

	8月11日	8月12日	8月13日
	4日目 (木)	5日目 (金)	6日目 (土)
6	8:30 起床と準備		
7	7:00~8:30 朝食 & セミナリー ※カンパニースポット		7:00~8:30 朝食 チェックアウト
8			
9	9:00~10:10 モーニングサイド (若い男性) ※アリーナ	9:00~10:10 生けるキリスト (若い女性) ※中研・マルチH 音楽室・視聴覚室	9:00~10:10 モーニングサイド ※アリーナ
10			
11	10:30~11:40 生けるキリスト (若い男性) ※中研・マルチH 音楽室・視聴覚室	10:30~11:40 モーニングサイド (若い女性) ※アリーナ	10:30~11:40 若人の強さのために 大中研修室・音楽室・視聴覚室 アリーナステージ・マルチH
12	12:00~13:30		
13	昼食 & 準備		
14	13:40~15:10 バラエティーショー ※アリーナ		13:40~15:10 ダンス★ダンス★ダンス ※アリーナ
15			
16	15:30~16:40 ミュージカルプログラム ディボーションナル ※アリーナ	15:30~16:40 奉仕活動 写真撮影と連絡先交換 ※アリーナ	
17	17:00~19:00		17:00~19:00
18	夕食と入浴		夕食と入浴
19			
20	19:30~20:50 証 会 ※アリーナ	19:30~20:50 スライドショー 家に持ち帰ろう ※アリーナ	
21	21:10~21:40 振り返りの時間 ※カンパニースポット		
22	就寝準備		

0000001



## ★実行委員会からのお知らせとお願い★

### <施設全般>

- 入所式(施設オリエンテーション)で施設職員の方から、さまざまな留意事項の説明があります。注意深く聞いて、必ずその指示に従うようにしましょう。
- この佐世保青少年の天地は高地にあり、水源池は脆弱なことから、水不足に弱い施設です。特に今年は梅雨明けが早く、施設からは強く節水を求められています。特に入浴時など、水の使い方はよく考えましょう。
- 施設内の研修場所と宿泊室では飲食禁止です。廊下や談話コーナーでは飲食可能です。
- 万一施設の機材を破損、紛失した時は速やかに申し出てください。
- 5泊6日中に基本的に施設の敷地から出ることはできません。

### ここは要注意!

- 施設職員の方をお願いしたい、相談したいことなど、いろいろと施設への依頼事項が出てくることがあるかと思います。しかしながら、施設職員との接点は必ず一本化してほしいとの要請を受けています。施設への依頼等については施設職員の方に直接するのではなく、必ず実務アドミニストレーターの丸兄弟またはスタッフアドミニストレーターの丸大城兄弟に相談してください。施設職員に対しては実行委員会施設班から相談するようにします。
- 施設周辺の森には「マムシ」などがいることがあります。決して立ち入らないようにしてください。

### <宿泊全般>

- 22時30分の消灯以後の活動は宿泊部屋の中でも控えて下さい。
- 宿泊部屋はすべて指定です。勝手に入れ替わらないで下さい。
- 寝具(シーツなど)は実務委員会であらかじめ各部屋に人数分を配布します。万一、不足があった場合にはすぐにご連絡ください。
- シーツは水曜日昼間に一度だけ交換します。このため、水曜の朝に起きたら、施設で説明があったとおりに畳んで、それぞれの部屋前の廊下のドア近くにまとめておいて下さい。
- ドライヤーは持ち込み禁止です。誤って使うとブレーカーが落ちて、施設全体に迷惑が及びます。実行委員会で、本館棟各談話コーナーに1つ、ロッジ棟マルチホールに1つ準備します。ご活用ください。
- 宿泊場所には男女が互いに侵入できないエリアを設定して侵入禁止看板を置きます。互いに侵入しないで下さい。
- 各部屋にはロープとハンガー、電源延長ケーブルを配布します。自由にご利用ください。(施設の洗濯機は、実務委員会のみが使用します。)  
この電源延長ケーブルは携帯電話充電用として置いているものです、そもそも持ち込み禁止のヘアドライヤーなど電気使用量が大きなものを接続することはできません。





- 洗面所には決して食べ物を流さないで下さい。
- 窓を開けっぱなしにしないで下さい。特に雨天、霧の時には注意しましょう。
- 退所時に行う寝具の整理・整頓は施設から説明があったとおりにして下さい。なお詳しい説明は23ページに記載していますので、よく確認をして間違いの無いようにしましょう。  
シーツ・枕カバーは所定の場所に返却するように施設から説明があるかも知れませんが、実務委員会メンバーとボランティアが確認した上で返却しますので、それぞれの部屋前の廊下のドア近くにまとめておいて下さい。
- ゴミは施設での分別が決まっています。ゴミステーションを本館棟各談話コーナーとロッジ棟エントランスに設置しますので、以下のとおり分別をしてください。

- ① 一般ゴミ(紙類・清掃後のゴミ・割り箸など)
- ② 産業廃棄物(ビニール(菓子袋含む)アルミホイル・プラスチック・ゴム製品)
- ③ ペットボトル
- ④ 缶
- ⑤ ビン
- ⑥ マスク専用ゴミ

宿泊部屋で出たゴミを廃棄する場合、部屋に置いてあるポリ袋に各自分別して入れておき、まとめてゴミステーションへ捨ててください。その際に、マスクの場合は袋の口を縛って上記⑥へ、コンタクトレンズなどのプラスチックゴミの場合は上記②へ、使用したティッシュペーパーも袋の口を縛って上記①へ捨ててください。

## <入浴>

- 風呂場と入浴時間はカウンセラーグループごとに指定されています。  
入浴の順番は、会場にいられてからご説明します。指導者は指定を受けた時間帯でお願いします。入浴の裏側の時間は夕食ですから、時間に注意して、遅れることがないように心がけましょう。
- 脱衣場が水で濡れないように、浴室でしっかり拭いて出て下さい。
- 脱衣所にマスクを置いておきます。基本は各自持参ですが、万一忘れた方はどうぞご利用ください。使用済みのマスクは、脱衣所のマスク専用ゴミ入れに直接捨ててください。
- 浴槽にタオルはつけないで下さい。
- ボディソープとリンスインシャンプーを実行委員会でお風呂場に設置していますので、自由にご利用ください。

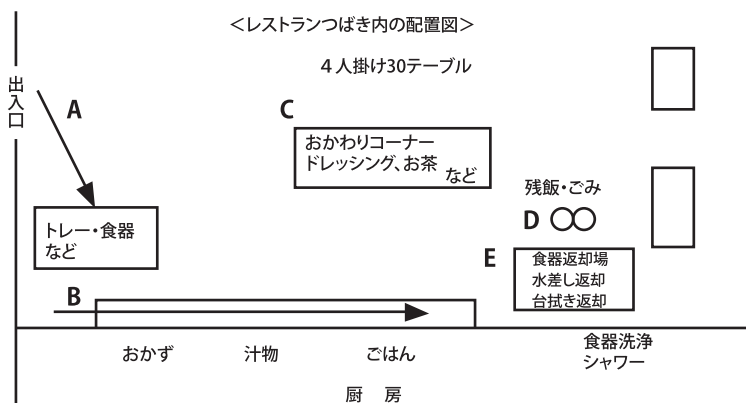


## <食事全般>



- 食堂は基本的にカウンセラーグループごとに入場します。  
全員揃ったことを確認して食堂受付を通ってください。  
食事の順番は会場にいられてからご説明します。  
指導者は指定を受けた時間帯をお願いします。
- 食事はマスク会食で行います。コロナ対策(20ページ)をご参照ください。
- 受付を通る際に、名札についているバーコードを受付担当者に示し、読み取ってもらってください。  
誰が食事が終わったか確認をするためです。
- ミュージカルプログラムを練習する青少年はカウンセラーグループを離れてまとまって練習したメンバーと一緒に食事をとります。
- カウンセラーのみなさんはもし食事をとらない青少年がいる場合には必ずその旨を受付担当者にお知らせください。
- 食べる時間は前半と後半で指定されており、約40分程度です。
- 食事はセルフサービスです。食堂からの指示のとおりきちんと片付けまで行いましょう。以下にレストランの資料がありますので、注意事項を守りましょう。
- 食事アレルギーがあり事前に申告されている方については必要に応じて代替食が用意されます。食事ごとに該当する場合とそうでない場合がありますので、食堂入口にいる担当者に毎回必ず確認をした上で、食堂に入ってください。
- 水分補給はウォーターサーバーの麦茶や水を紙コップで利用できます。  
熱中症予防のために、のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。適度な塩分の補給も必要です。
- 食堂で水筒に麦茶などを補給する場合に、前日の残りは必ず捨て、きれいに水筒を洗った上で、毎日中身を新しいものに取り換えましょう。

## ◎「レストランつばき」の利用について



※「レストランつばき」はセルフサービスになっています。配膳から後片付けを自分で行うシステムです。

## 【食事前】

- ・食堂入り口の蛇口で手を洗い、消毒を行ってから入ります。
- ・アレルギーのある人は、必ず名札を受け取ります。

## 【配 膳】 ⇒ソーシャルディスタンスを心がけましょう

1. トレイ(おぼん)を取り、はし・湯飲みをトレイの上ののせる(A)
2. パイプの上を滑らせながら、おかず・ご飯・汁物を受け取る(やけどに注意!)(B)
3. 必要に応じてドレッシング、飲料をつぐ(C)

## 【食事中】

- ・マナーを守り、他の利用者に迷惑を掛けないように心がけましょう。
- ・おかわりは節度を守って。食べ過ぎには注意しましょう。

## 【後片付け】

1. 食べ残しは指定の場所へ、分別して処理する(D)
2. 各自で食器置き場まで運ぶ(E)  
※各班で重ねないでください。
3. 水差しを使った場合は指定の場所へ戻す(E)  
卓上にある台ふきでテーブルを拭き、指定の場所に返す(E)  
床周りに食べこぼしが無いか確認をし、退出する。

## <健康・安全全般>

### ここはとても重要!

今回のfsyはこれまでに経験が無い、コロナ感染が危惧されている中での大会になります。「FSYにおける新型コロナウイルス感染症対策の基本ガイドライン」に記載されている内容を遵守することが求められています。  
公式ウェブサイトにある情報をよく読んで、しっかり守りましょう。

<https://fsyjapan.org/fsy2022-fokb/info-covid19/>



特に守ってもらいたい事項の詳細を20ページ以降の「fsyにおける新型コロナウイルス感染症対策の補足説明」に記載していますので、しっかり心がけましょう!



- 体調が悪いときは、早めにカウンセラーに申し出てください。
- 赤いポロシャツを着用した指導者がヘルスカウンセラーです。助けが必要な時はすぐに相談してください。
- 医務室までは、付き添いを付けて下さい。プログラムに戻るときは、ヘルスカウンセラーが会場まで引率します。
- 入所後、トイレ終了後、食事前の「手洗い」や各プログラム終了後の「手洗い・うがい」は必ず実施して下さい。食事前の手洗いについては、食堂前の水道が混雑してしまいます。可能であれば他の場所を活用して手洗いを済ませてきてください。
- アリーナエントランス、食堂前、研修棟（大研修室前）に足踏み式の消毒液を設置します。適宜ご活用ください。そのほかにもポンプ式の消毒液を随所に配置していますので、手指消毒を心がけてください。
- 開催前10日間に行ったと同様に大会期間中に1日1回オンラインでの健康チェックが必要です。携帯電話等を持っていない青少年は、カウンセラーに代理入力してもらってください。朝食を終わるまでの間に入力を済ませてください。部屋によっては、電波状態が悪い場所があります。以下の場所に、WIFIを設置します。アクセスコードは当日会場でお知らせしますのでご活用ください。
  - 食事時間帯 → 食堂
  - 早朝・就寝前 → 本館棟 談話コーナー（カンパニースポット②③⑥⑦）  
→ ロッジ棟 マルチホール
- 地震や火災などの緊急事態では、施設職員の指示・誘導に従いますので、放送等をよく聞いて冷静に落ち着いて避難対応して下さい。本館棟は中庭が避難指定場所、ロッジ棟はグラウンドが避難指定場所となっています。
- おう吐をした場合には、処理をする前にカウンセラーからヘルスカウンセラーに必ずご連絡ください。その後具体的な対応を指示します。
- カウンセラーや青少年の皆さんは、十分な睡眠をとるようにしましょう。カウンセラーの皆さんは、青少年の健康管理の観点からも、カンパニーの青少年を、愛をもって就寝時間を守るよう助けて下さい。

## <その他>

- 靴入れの場所は、指定します。場所を間違えないでください。
- 貴重品は基本的に自己管理ですが、カウンセラーグループごとに無料コインロッカーを割り当てていますので、利用して下さい。
- 研修後に部屋を出るときは、必ず忘れ物を確認して下さい。忘れ物を拾ったときは、忘れ物置きテーブルを用意しますので、そこに置いて下さい。忘れ物を探るときは、そのテーブルを探して下さい。カンファレンス終了後は、忘れ物を8月31日まで宿泊アドミニストレーターの木下姉妹が一時保管します。忘れ物をしたときは、直接施設に尋ねないでください。ステーク・地方部会長会を通じて、実行委員会にお尋ねください。私物には記名し、紛失しても戻ってくるようにしておいて下さい。

## マスクを着用する

- ウィルスは、鼻・口・目から侵入します。
- 鼻と口をしっかり覆うようにつけてください。
- マスクは、不織布マスク以上の機能のものを持参してください。布マスクやウレタンマスクは健康上の理由でやむを得ない場合に限りです。
- 最低でも1日2枚分(1枚は予備)は持参してください。

### あなたのマスクの装着方法は大丈夫ですか？



アゴが出た状態



鼻が出た状態



アゴマスク



正しい状態

- 食事、入浴時、就寝時は例外です。
  - 食 事 : 食べる時はマスクを外し、会話をする時は必ず付ける。
  - 入浴時 : 会話はせず、なるべく距離をとる。着替えたらマスクを付ける。
  - 就寝時 : マスクは不要、付けていたマスクは破棄する。  
起床時に新しいマスクを着用できるよう準備しておく。
- 青少年が正しくマスクを着用できているか確認と声かけをお願いします。
- 特に自由時間や宿泊棟など気が緩みやすい状況では、さらに注意が必要です。

# 正しい手洗いの方法



## 手指の正しい消毒手順



## ソーシャルディスタンスを保つ

- ➡ マスクを外した状況では、**2m以内**に近づかないください。
- ➡ マスクなしで2m以内に近づいてしまった場合、声を出さず、口を開けずに距離をとりましょう。
- ➡ マスクをした状態でも、できるだけ1m以上距離をとるよう努力しましょう。
- ➡ 特に自由時間や宿泊棟など、気が緩みやすい状況では注意が必要です。  
常にソーシャルディスタンスを保つように、青少年への声掛けをお願いします。
- ➡ 当日の活動でソーシャルディスタンスをとる事が難しい場合は、救護班に相談をお願いします。

## 健康チェック

- ➡ 日々の健康状態を把握するために、参加者全員に体温測定や健康チェックを実施してもらいます。
- ➡ 下に記載のフォームからの入力をお願いします。

**毎日1回朝食までをお願いします。**

- 開催前10日間（7/29～8/7）
- 開催期間中（8/8～8/13）
- 開催後2日間（8/4～8/15）

- ➡ 異常があればすぐに救護班に連絡をしてください。

健康チェックについては以下のURLまたはQRコードからお願いします。

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO1A3hh3KO9Mm42k8hMdY\\_v6hDeVdcuj-0-z7KSF1DINs8hw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScO1A3hh3KO9Mm42k8hMdY_v6hDeVdcuj-0-z7KSF1DINs8hw/viewform)



福岡神戸セッション 健康チェック表

FSJ2022の参加にあたり、参加者の健康状態についてご確認いただいております。参加期間は（1）FSJ前の10日間、（2）FSJ当日、（3）FSJ終了後の2日間です。FSJでのコロナ感染拡大の旨以外で、これらの個人情報が使用されることはありません。これらの情報は個人情報として保護に努めます。健康安全アドバイザー、ヘルスカウンセラー、および一部のセッション・指導者のみで、これらの情報を閲覧することとなります。FSJ終了後、適切な時期に廃棄されます。

Google にログインすると作業内容を保存できます。詳細

\*心算

ステーキ・地方部を選択してください。\*

- 大阪
- 大阪府
- 岡山
- 沖縄
- 鹿児島
- 熊本
- 神戸
- 高松
- 長崎
- 福岡
- 福岡県
- 広島
- 松山
- 山口
- 開催地 (YSAを置く)
- その他

次へ

フォームをクリア

Google フォームでテキストワードを送信しないでください。  
このコンテンツは Google 利用規約または承認したものではありません。送信する前に、同意書にサインしてください。

Google フォーム



◎ 「ベッドメイキング」・「寝具の利用方法」について

**ベッドメイキングの方法**

① ベッドパッドを敷きます



② シーツを敷きます

(必ず2つ折りで使いましょう)



③ 毛布を敷きます

(毛布の上にシーツを被せましょう)



⑥ 寒い日はお部屋にある  
掛け布団を使いましょう



⑤ 完成です

シーツの間に挟まって休めます



④ 枕カバーをつけます



**掛け布団の片付け方**

① 掛け布団を1回折ります



② もう一度折ります



③ くるくると丸めて完成です



使い終わったら、元の場所に  
きちんと片付けるようにしましょう





## 寝具のたたみ方①

### ☆シーツのたたみ方

- ①2つ折りの状態から ②半分に折ります ③もう一度同じ方向に折ります ④さらに同じ方向に折ります ⑤真ん中から半分に折り完成



### ☆枕カバーのたたみ方

- ①広げた状態から ②半分に折ります ③もう一度半分に折り完成



⑥使い終わった枕カバーとシーツは  
リネン室前のかごに出してください



## 寝具のたたみ方②

### ☆毛布のたたみ方

- ①広げた状態から ②半分に折ります ③もう一度同じ方向に折ります ④真ん中から半分に折り完成



### ☆ベッドパッドのたたみ方

- ①広げた状態から ②半分に折ります ③もう一度同じ方向に折り完成



⑦ベッドパッド・毛布・枕の順番で置きます  
はしごがついていない方に寄せましょう



毛布の向きに注意!



会 場： 佐世保青少年の天地

所在地： 〒857-0001 長崎県佐世保市烏帽子町376

### 交通アクセス

#### ● 路線バス

「旧佐世保市営バス佐世保駅前ターミナル(佐世保駅前待合所)4番のりば」より  
 「烏帽子岳」行(松浦町・山手町経由)で約35分、470円。  
 便数が少ないので、時間をよくご確認ください。

#### ● タクシー

佐世保駅より木風町経由で約15分3,000円程度。

名 前	
ステーク・地方部	
ワード・支部	